

## Arbeitsbogen zur Führung eines Essprotokolls

Name:

Datum:

Mein Essprotokoll über einen Zeitraum von 7 Tagen

Ich habe gegessen und getrunken...

<b>Wann?</b>	<b>Was? Wieviel?</b>	<b>Wo?</b>	<b>Wie? Wie lange?</b>	<b>Warum?</b>	<b>Mit wem? Wer hat das Essen zubereitet?</b>