

Arbeitsbogen zur Führung eines Essprotokolls

Name:

Datum:

Mein Essprotokoll über einen Zeitraum von 7 Tagen

Ich habe gegessen und getrunken...

Wann?	Was? Wieviel?	Wo?	Wie? Wie lange?	Warum?	Mit wem? Wer hat das Essen zubereitet?