

Name: .....

Klasse: .....

**3.1.9 Arbeitsblatt: Was wichtig ist vor dem „ersten Mal“**

Vor dem „ersten Mal“ ist es ganz besonders wichtig, dass beide Partner zum Geschlechtsverkehr auch wirklich bereit sind. Damit es für beide schön wird, solltet ihr die unten stehenden „Regeln“ immer beachten!

**Arbeitsauftrag:**

1. Ergänze die fehlenden Begriffe in den folgenden Sätzen. Solltest du Schwierigkeiten haben, helfen dir die unten aufgeführten Stichworte.

gut - Körper - ungestörten - warten - unangenehmes - stimmen - Verhütung - Spaß - planen - fühlst - beider - bereit - Druck - „Nein“

♥	Sex kann man nicht ..... Das Gefühl muss ..... und der Körper muss ..... sein.
♥	Sex soll ..... machen und sich ..... anfühlen!
♥	Jede Ausübung von ..... ist ein Grund, ..... zu sagen.
♥	Die Verhütung ist Angelegenheit ..... Partner!
♥	Das „erste Mal“ braucht einen ..... Platz, damit man sich fallen lassen kann.
♥	Lieber länger....., als ein ..... Erlebnis riskieren.
♥	Für ..... muss gesorgt sein!
♥	Kurz: Hör auf das, was du denkst, ..... und was dein ..... dir sagt!

Quelle zum Material

Meyer, T., Prochazka, E., Wirnschimmel, K.: Wenn Sex zum Thema wird, Verlag Carl Ueberreuter, Wien 2012, S. 142, Grafik: © IMSI MasterClips/MasterPhotos