

Name:

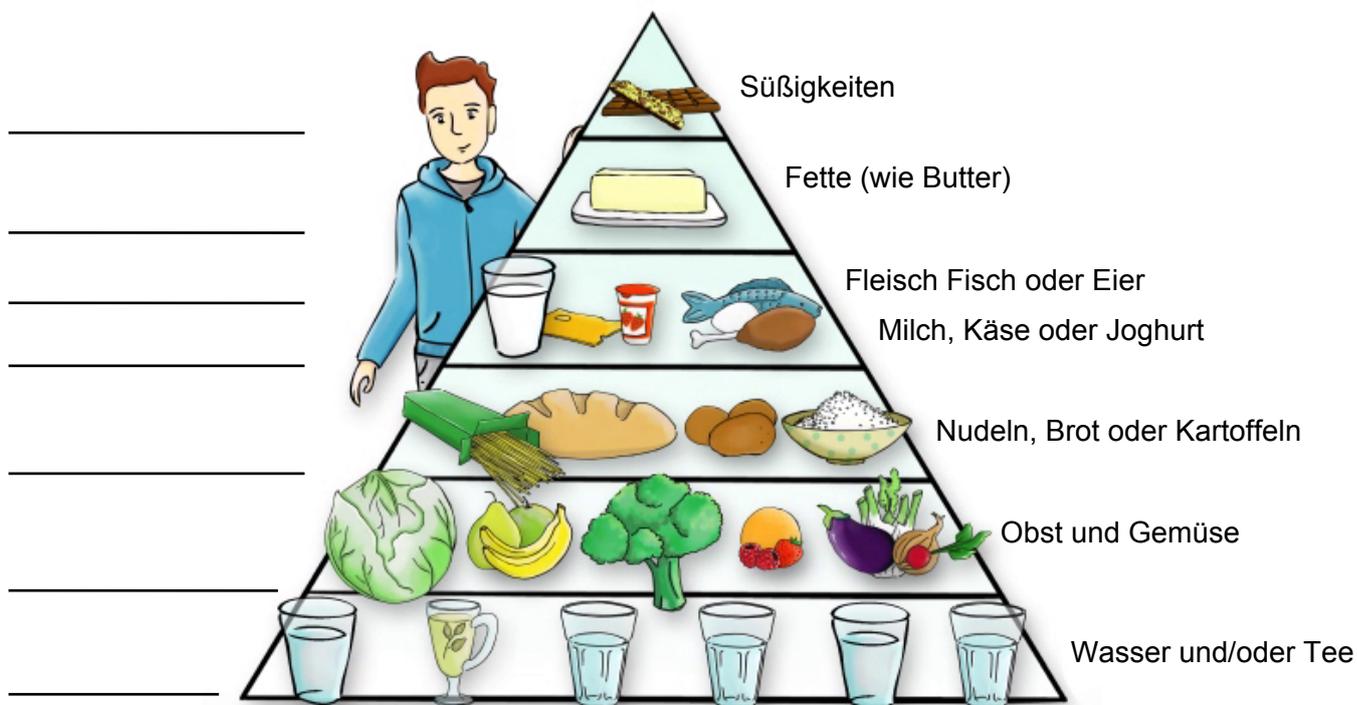
Klasse:

Lebensmittelpyramide

In Pauls Lebensmittelpyramide sind alle Lebensmittel eingetragen, die Paul im Verlauf des Tages reichlich (weiter unten in der Pyramide) oder nur wenige Male die Woche (weiter oben in der Pyramide) zu sich nehmen sollte.

1. **Trage** neben der Pyramide die jeweiligen Portionsgrößen **ein**.

Pauls Lebensmittelpyramide



© FWU Institut für Film und Bild

Name:

Klasse:

2. Wie sieht das bei dir aus? **Nutze** dein Essenstagebuch (Arbeitsblatt 1), und **übernehme** die Lebensmittel aus deinem Alltag in deine eigene Lebensmittelpyramide.

_____ **Lebensmittelpyramide**

