

# Hygieneregeln zum Schutz vor dem Coronavirus



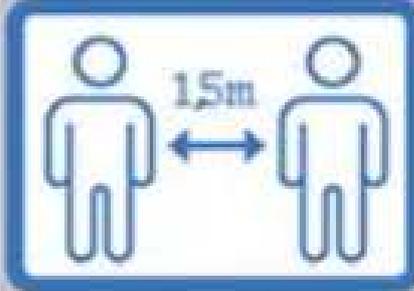
**Händeschütteln vermeiden**



**Hände regelmäßig und gründlich waschen!  
Mindestens 30 Sekunden lang!**

**Dabei richtig einseifen, auch die Bereiche um die  
Fingernägel und Fingerzwischenräume!**

**Bitte morgens nach dem Betreten des RLG die  
Hände waschen, vor allem dann, wenn ihr mit  
den öffentlichen Verkehrsmitteln zur Schule  
gekommen seid.**



**Abstand halten**

**Das Teilen von Essen und Trinken  
vermeiden**



**Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen**



**Husten und Niesen in ein Taschentuch oder  
die Armbeuge**

**Außerdem die Klassenräume  
regelmäßig stoßlüften**