

Was steckt in unserer Nahrung?

1. Lies die Seiten 158 und 159 in deinen NW-Buch.
2. Erstelle eine Tabelle, nutze für die Tabelle verschiedenen Lebensmitteln aus eurem Haushalt. Notiere in der Tabelle die Angaben für den Gehalt an Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten (Zucker). Die Angaben dazu findest du auf der Verpackung.
3. Wenn du möchtest, kannst du dir noch auf YouTube, die Filme „Der Zucker Check“ und der „Der Fett Check“, von Checker Tobi anschauen.