

2)

## Wie sicher sind Verhütungsmethoden?

**Arbeitsauftrag**

Sortiere die Verhütungsmethoden nach ihrer Sicherheit. Die Verhütungsmethode mit der höchsten Sicherheit erhält die Zahl **1**, diejenige mit der geringsten Sicherheit die Zahl **10**. Richte dich bei einer Zahlenspanne beim Pearl-Index jeweils nach dem niedrigsten Wert.



Verhütungsmethode	Sicherheitszahl (Pearl-Index)
Kondom	1
Pille	2
Verhütungspflaster	3
Verhütungspflaster	4
Verhütungsspritze	5
Verhütungsring	6
Verhütungspatch	7
Verhütungspatch	8
Verhütungsdiaaphragma	9
Verhütungspatch	10

<file:///C:/Users/User/Downloads/Verhuetungsmethoden-interaktive-Arbeitsblaetter-Themenportal-Pubertaet.pdf>

3) Zusatzaufgabe: Lsg. siehe unten



**Lösung:**

1. Weißt du's? Welches ist das einzige Verhütungsmittel, das Jungen selbst anwenden können?
  - ✓ Das Kondom
2. Pille vergessen! Wie lange kann die Pille nachträglich noch eingenommen werden, damit sie weiterhin sicher verhütet?
  - ✓ Innerhalb von 12 Stunden, von der üblichen Einnahmezeit an gerechnet
3. Welches Notfall-Medikament kann noch bis zu 72 Stunden nach einer Verhütungspanne oder ungeschütztem Geschlechtsverkehr eine Schwangerschaft verhindern?
  - ✓ Die „Pille danach“
4. Wie muss ein Kondom angewendet werden, damit es wirklich richtig schützt?
  - ✓ Mit dem aufgerollten Gummiring nach außen
5. Welches Verhütungsmittel schützt auch vor sexuell übertragbaren Krankheiten wie zum Beispiel AIDS?
  - ✓ Das Kondom
6. Was kann den Empfängnischutz der Pille gefährden?
  - ✓ Antibiotika-Einnahme
7. Für die Verhütung...
  - ✓ sind beide Partner verantwortlich
8. Die Pille ist ein hormonelles Verhütungsmittel. Sie...
  - ✓ muss von der Frauenärztin/dem Frauenarzt verschrieben werden
9. Den schmalen Zipfel an der Spitze des Kondoms, der nach dem Samenerguss die Samenflüssigkeit aufnimmt, nennt man...
  - ✓ Reservoir
10. Die Sicherheit des Kondoms ist abhängig...
  - ✓ von der richtigen Anwendung.



**Verhütung**

Seite 4 von 4

**Lösung:**

11. Der Koitus Interruptus, man nennt ihn auch "Rückzieher" oder "Aufpassen", ist...

- ✓ auf keinen Fall eine Methode, um ausreichend zu verhüten

12. Die Flüssigkeit, die bei sexueller Erregung lange vor dem Samenerguss austritt und Samenzellen enthalten kann, heißt...

- ✓ Sehnsuchtsstropfen

13. Wenn es Unsicherheiten beim Thema Verhütung oder in der Partnerschaft gibt,

- ✓ sollte man mit dem Partner/der Partnerin darüber reden

**Ergebnis: insgesamt 13 Punkte**