

8a und 8c, Biologie, Verhütung (hormonell), 18.-20.5.20, Aufgaben

Neben der Benutzung des Kondoms, welches Menschen ohne feste Partner immer verwenden sollten beim Geschlechtsverkehr, um sich neben ungewollten Schwangerschaften auch vor sexuell übertragbaren Krankheiten zu schützen, gibt es hormonelle Verhütungsmethoden.

Die drei unten sind besonders für junge Mädchen geeignet und werden verschrieben.

Aufgaben: Lies die Infos und fertige bitte eine Tabelle an, in der du den Namen, die Wirkung, Vor- und Nachteile aufführst!

<h2>Pille</h2> <p>Die Mikropille gehört zu den sichersten und beliebtesten Verhütungsmethoden. Angeglichen an deinen natürlichen Zyklus enthält die Pille zwei Hormone: Östrogen und Gestagen. Diese hemmen den Eisprung (Ovulation) und verhindern so eine Schwangerschaft. Die Pille eignet sich für jede gesunde Frau, ein Mindestalter gibt es nicht.</p> <p>Vorteil: Regelmäßig eingenommen, bist du vor einer ungewollten Schwangerschaft geschützt.</p> <p>Zu bedenken: Die Pille eignet sich nicht für starke Raucherinnen, stark übergewichtige Frauen und stillende Mütter.</p>	<h2>Minipille</h2> <p>Die Minipille enthält nur ein Hormon, das Gestagen. Sie muss jeden Tag, ohne Pause, eingenommen werden. Mit ihr hast du keine Regelblutung mehr.</p> <p>Vorteil: Geeignet für starke Raucherinnen und stillende Mütter.</p> <p>Zu bedenken: Die Minipille muss auf drei Stunden genau eingenommen werden. Sie erfordert große Disziplin.</p>
<h2>Hormonring</h2> <p>Der Hormonring lässt sich wie ein Tampon in die Scheide einführen und verbleibt dort für drei Wochen. Wie die Pille enthält er die Hormone Östrogen und Gestagen und verhindert dadurch den Eisprung. In der Woche ohne Ring setzt die Regel ein.</p> <p>Vorteil: Sehr zuverlässig. Das „dauernd an die Verhütung denken“ fällt weg. Erbrechen, Durchfall oder Antibiotika beeinträchtigen die Sicherheit nicht.</p> <p>Zu bedenken: Du musst den Ring selbst in die Scheide einführen. Er kann sich wie ein Fremdkörper anfühlen und beim Sex spürbar sein.</p>	<h2>Drei-Monatsspritze</h2> <p>Die Drei-Monatsspritze enthält nur ein Hormon, das Gestagen. Es wird in den Po-Muskel gespritzt und schützt drei Monate vor einer Schwangerschaft. Du hast keine Regelblutung. Nach drei Monaten erhältst du die nächste Spritze.</p> <p>Vorteil: Du musst nicht dauernd über Verhütung nachdenken. Die Spritze wirkt zwölf Wochen. Erbrechen, Durchfall oder Antibiotika beeinträchtigen die Sicherheit nicht.</p> <p>Zu bedenken: Du kannst zunehmen. Zwischenblutungen sind möglich.</p>

<https://docplayer.org/14485478-Das-erste-mal-von-anfang-an-richtig-verhueten.html>

Zusatzaufgabe: informier dich mit kleinen Lernfilmen im Internet, in denen die Pille erklärt wird (z.B. bei simpleclub).

Viel Erfolg und bleib gesund!