

**Aufgaben:**

1. **Wiederhole** dein Wissen zur Körperspannung und **beantworte** folgende Fragen.

a) Warum ist Körperspannung so wichtig für den Körper?

---

---

---

---

b) Welche Übungen helfen dir, Körperspannung zu trainieren?

---

---

2. a) **Informiere** dich zu dem Begriff *Choreografie* im Internet.

Woher kommt der Begriff? Was ist damit gemeint? Wann benutzt man ihn?

b) **Schreibe** – in deinen eigenen Worten – eine kurze Definition zum Begriff *Choreografie*.

---

---

---

---

---

Diese Internetseiten können dir helfen:

<https://www.duden.de/rechtschreibung/Choreografie>

<https://www.wortbedeutung.info/Choreografie/>

