

Hallo ihr Lieben,

wieder befinden wir uns in einer neuen Woche. Da ihr im Moment viel Zeit zuhause verbringt und ihr dabei eure körperliche Fitness nicht vernachlässigt, habe ich mir überlegt, dass wir parallel eine Choreografie erarbeiten. Auch ich werde diese Choreografie üben! Dazu habe ich ein einfaches Video rausgesucht, das ihr euch auf Youtube anschauen könnt:

<https://www.youtube.com/watch?v=9HtRyc3ixrc>

Aufgabe:

übt diese Choreografie bis Freitag ein und lasst euch anschließend bei der Durchführung filmen. Sendet mir anschließend das Ergebnis an bergschneider@sekwa.de oder an 0160 95341791. Eure Videos werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nicht weitergeleitet!

