

WP Hauswirtschaft Jahrgang 6 - Gesundes Frühstück (11.05.-15.05.)

Hallo lieber Hauswirtschaftskurs,

da es leider immer noch nicht absehbar ist, wann wir uns endlich wiedersehen, möchte ich euch diese Woche um folgendes bitten

1. Überlegt, was ihr euch persönlich unter einem „gesunden Frühstück“ vorstellt und schreibt die passenden Lebensmittel in euer Heft. Ihr könnt auch unterschiedliche „Menü“-Vorschläge notieren, wenn ihr mehrere Ideen habt.
2. Bereitet euch solch ein Frühstück im Laufe der Woche zu und fotografiert dieses. Selbstverständlich könnt ihr an mehreren Tagen unterschiedliche Frühstücks-Varianten ausprobieren und entscheidet dann am Ende, welches euch am Besten gefallen und geschmeckt hat.
3. Schickt mir das Foto eures Frühstücks sowie einen kurzen Kommentar dazu (Wie hat es euch geschmeckt? Was mögt ihr besonders gerne? Esst ihr solch ein Frühstück häufig, manchmal, selten oder nie? Ist es euch auch wichtig, dass euer Frühstück appetitlich aussieht? etc.).
Meine E-Mail Adresse lautet: koch@sekwa.de

Ich freue mich auf eure Beiträge! Bei Fragen oder Problemen könnt ihr euch weiterhin per Mail bei mir melden. Ich wünsche euch viel Spaß und einen guten Appetit beim Ausprobieren der Frühstücksmöglichkeiten! :)

Frau Koch