

Tischmanieren

Liebe Hauswirtschaftlerinnen, liebe Hauswirtschaftler,

in der letzten Woche habt ihr fleißig Tische gedeckt und Servietten gefaltet. Ich habe schöne Fotos bekommen und freue mich, dass die Tische in euren Familien in der letzten Woche besonders liebevoll und schön gedeckt worden sind.

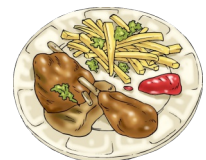
Vielleicht behaltet ihr das in eurer Familie bei? So macht Essen doch direkt mehr Spaß!

Der schönste gedeckte Tisch ist wertlos, wenn man sich nicht an einige Tischmanieren hält während des Essens. Tischmanieren sind **Regeln für gutes Benehmen am Esstisch**.

Derjenige, der bis heute am bekanntesten ist für das Aufstellen von Benimmregeln ist Adolph Freiherr Knigge. Er schrieb im Jahr 1788 das Buch „Über den Umgang mit Menschen“. Dieses Buch war ein Ratgeber für Höflichkeit und Benehmen. Weil das Buch so erfolgreich wurde, spricht man bis heute von den **Knigge-Regeln**, wenn es um Höflichkeit und Benehmen geht.

1

Präge dir die 4 wichtigsten Tischmanieren gut ein und versuche sie in dieser Woche umzusetzen.



Angemessene Portionen nehmen.

Wird das Essen in Schüsseln oder Schalen serviert, nimm dir nicht so viel, als hättest du tagelang gehungert. Du kannst jederzeit nachnehmen und solltest deinen Teller nur so voll machen, dass genug für alle anderen am Tisch übrig bleibt.

Ellenbogen nicht auf dem Tisch ablegen

Lege beide Hände mit den Gelenken an der Tischkante auf und stütze nicht die Ellenbogen auf dem Tisch auf.

Nicht mit vollem Mund sprechen

Es gehört zur guten Erziehung, dass Kindern beigebracht wird, nicht mit vollem Mund zu sprechen. Kau dein Essen in Ruhe und schlucke es runter, bevor du dich mit jemandem unterhältst.

Besteck richtig halten

Das Besteck wird am unteren Ende des Griffes angefasst und nicht mit der ganzen Hand umklammert. Wenn du mit dem Essen fertig bist, legst du Messer und Gabel parallel auf den Teller. Diese Stellung heißt „20 nach 4“, weil die Lage des Bestecks an die Uhrzeiger zu dieser Uhrzeit erinnert.



ICH MACHE
EINE PAUSE



ICH MÖCHTE
NACHSCHLAG



ICH HABE
FERTIG GEGESSEN