

Hallo ihr Lieben,

leider war ich in der vergangenen Woche krank und konnte euch keine Aufgabe stellen. Nun machen wir aber nahtlos weiter. Deshalb sollt ihr weiter an den Sitzpositionen arbeiten und eine Stuhlchoreografie in Eigenregie erarbeiten.

Viel Spaß und bleibt gesund!



Aufgabe:

1. Bei der vorletzten Aufgabe hast du verschiedene Sitzpositionen in vertikalen Raumebenen ausprobiert und festgehalten. In dieser Woche sollst du versuchen, diese Sitzpositionen fließend zu verbinden, sodass eine kleine Choreografie entsteht.
Überlege, in welcher Reihenfolge du die Sitzpositionen durchführst. Welche Position lässt sich in einer fließenden Bewegung mit einer anderen verbinden, ohne dass du groß ins Stocken gerätst.

Sei vorsichtig und wähle einen Stuhl, der einen guten Stand hat, damit du dich nicht verletzt!!

2. Übe die Stuhlchoreografie solange, bis du aus den drei einzelnen Positionen eine fließende Bewegung schaffst. Lasse dich nun dabei filmen und sende das Video entweder per Mail an bergschneider@sekwa.de oder per Handy an 0160-95341791.

